

# RANDONNÉES DU DIMANCHE 2T 2025

Mise à jour du 23/04/2025

Date	Nom randonnée	Accomp.	RDV Buis	Long (km)	Déniv (m)	Difficulté/ IBP *	Départ randos & commentaires **	km Auto
06/04	Traversée Toulourenc - St Léger - Fontaube	Alain	08h50	10	380	Assez facile	10h00 Pkg sur D40 5 km après St Léger (à préciser) Rando en ligne avec jeu de voitures	60
13/04	Trail de la Drôme							
21/04	LUNDI DE PÂQUES - La Penne - Rocher du Lion	Philippe	09h40	10	470	55	10h00 Mairie La Penne sur Ouvèze	15
27/04	Ayguiers de Travnion	Georges	08h20	11,8	380	46	09h15 - Sault - regroupement face à La Poste - avenue de la Promenade.	105
04/05	St-May - Crête Plateau de St-Laurent	Rudy	08h50	10	450	51	10h00 St-May Pkg 100 m avant Abbaye de Bodon	70
11/05	Crête des Lichières	Philippe	08h50	10	520	57	10h00 Villeperdrix	60
18/05	La Tour du Riabie	Simone	08h20	12	480	54	09h30 Lachau	80
25/05	Rocher du Charles	Thierry	09h20	10	480	52	10h00 Col de Fontaube	28
01/06	Séguret	Mireille	09h10	8	390	49	10h00 Séguret Pkg P3	60
08/06	Camp de César	Francis	Infos à venir					
15/06	Les Chapelles - Caves Cathédrales - Le Barry	Georges	08h20	12,5	340	40	09h30 Saint-Restitut Pkg entrée village	112
22/06	Les Hauts de St-Jean	Isabelle	09h20	9	360	41	10h00 Aire de pique-nique de Bénivay	26
29/06	Combe Brune	Henri	7h50	10	460	64	09h00 « Le Belvédère » 3 km avant le Chalet Reynard sur la D164 en venant de Sault	100

\* Indice ou index IBP : La valeur calculée à partir de la trace GPS mesure la difficulté physique de la randonnée; plus la valeur est élevée, plus la randonnée est difficile. Les randonnées proposées le dimanche ont un IBP moyen de 50. Suivant l'entraînement du participant, la randonnée peut-être qualifiée de « assez facile » (<50) à « peu difficile » (>50); elle peut présenter des difficultés de terrain qui seront mentionnées dans les commentaires (descente caillouteuse, dévers, passage délicat, etc ...)

\*\* Indiquer obligatoirement votre participation à l'animateur, si vous allez directement au départ de la rando.